

こころとからだをジュワーツとリラックス♪

# The★ダンス温泉

お湯なしであつまる、ハート全開♪わくわくエクササイズ



## リアル温泉おきなわ瞑想ツアー♪

集合から解散まで、旅全体を通して、  
新たな自分を発見していく瞑想のプログラムとしてのツアーです。  
一緒にいきたい！ という方はご連絡ください♪

お申込み： [icharibadance@gmail.com](mailto:icharibadance@gmail.com)

牧田リーナ 090-8597-8276 宮平たばあん 090-8290-1994

うちなんちゅが案内する  
ディープな沖縄

7/10-12♪

那覇空港集合・解散

前後にもっと沖縄にいたい！ という方は  
ご自由に～。

<http://danceonsen.nomaki.jp>



### 参加費：

- ・プログラム代 18,000円  
(ダンス温泉、会場費、瞑想・ワーク費、全体手配料)
- ・レンタカー、宿泊代、食費等 1人約22,000円  
(ワリカンで余れば返金します。)
- ・沖縄の那覇空港までの往復はご自身で手配お願いします

### ざっくりしたスケジュール

- 7/10 15:00 那覇空港集合し、車に分乗して南部に移動  
聖地での瞑想、温泉、ごはん、星空ウォーキングなど
- 7/11 早朝の禊、御嶽参拝、日の出瞑想、沖縄レクチャー&三線ライブ  
ダンス温泉、リアル温泉
- 7/12 早朝日の出瞑想&ヒ浜辺での瞑想、15:00頃に那覇空港で解散